



MIDWIVES ASSOCIATION
of BRITISH COLUMBIA

عن القبالة

كيف يمكنني ايجاد قبالة قانونية؟

بادرى بالبحث عن تفاصيل الاتصال الخاصة بالقبالات القانونيات الممارسات في منطقتك المحلية وتواصل معهن عبر الهاتف. ليتم مساعدتك في ايجاد قبالة قانونية قريبة من منطقتك، بادرى بإستخدام خريطة البحث المتوفرة على موقعنا الالكتروني.

هل تخضع خدمات القبالة للانظمة؟

تسجل القباليات القانونيات وتخضع للانظمة عبر كلية القباليات القانونيات في بريتش كولومبيا (CMBC) وفقاً لقانون المهن الصحية في بريتش كولومبيا ونظام القباليات والقوانين الداخلية لكلية القباليات القانونيات في بريتش كولومبيا. وتم تنظيم القباليات القانونيات والاعتراف بهن كممارسات مستقلات في مجال الرعاية الصحية في بريتش كولومبيا منذ عام 1998.

هل يتم تغطية تكاليف خدمات القبالة في بريتش كولومبيا؟

يغطي التمويل المقدم من وزارة الصحة في بريتش كولومبيا تكلفة خدمات القبالة لجميع المقيمات في بريتش كولومبيا من حاملات بطاقة الرعاية الصحية صالح الاستخدام وذلك عبر خطة الخدمات الطبية في بريتش كولومبيا (MSP).

ما هي القبالة القانونية؟

بالمختصر المقيد، القباليات القانونيات هن خبرات في مجال الحمل الصحي والولادة.

توفر القباليات القانونيات المسجلات في بريتش كولومبيا رعاية الامومة الأولى للنساء الحوامل وأطفالهن حديثي الولادة بدءاً من فترة الحمل المبكر والمخاض والولادة حتى حوالي فترة الاسابيع الستة بعد الولادة.

ماذا يعني هذا بالتحديد؟ وهذا يعني أن القبالة القانونية تقوم بالاستماع ومراربة وتقدير وتوجيه ورعاية النساء الحوامل. كما تعطى القبالة القانونية الأوامر بإجراء الفحوصات وتتولى تفسيرها ومناقشة النتائج. بالإضافة إلى الكشف عن الصحة البدنية والنفسيه والعاطفية والاجتماعية، وتنزف القبالة القانونية النساء أثناء فترة الحمل والمخاض والولادة سواءً كانت ولادة طبيعية أو معقدة، وتهتم القبالة القانونية بالطفل وتقوم بالزيارات المنزليه بعد ولادة الطفل وتساعد الامر في الرضاعة الطبيعية والتكييف مع الحياة في وجود طفل جديد.

وتعمل القبالة القانونية مع فريق من المهنيين الصحيين. وتستد خلال عملها إلى الأدلة التي ترتكز على رعاية الامومة والاطفال حديثي الولادة وهي تشكل جزءاً أساسياً من نظام الرعاية الصحية في بريتش كولومبيا.

هل احتاج الى طلب حالة لزيارة القبالة القانونية؟

ليست هناك حاجة الى الحصول على طلب حالة.

هل يمكنني الإستفادة من طبيب وقابلة قانونية في ذات الوقت؟

تسمح خطة الخدمات الصحية في بريتش كولومبيا بالحصول على مزود واحد للرعاية الصحية بدءاً من فترة الحمل والولادة حتى الاسابيع الستة بعد فترة الولادة للحمل الصحي. ان اختيار مقدم الرعاية أثناء فترة الحمل هو خيار متrox لك. القابلات القانونيات هن خبريات في مجال الحمل الصحي والولادة الطبيعية ويساورون مع أطباء العائلة وغيرهم من المتخصصين أطباء التوليد كلما دعت الحاجة إلى ذلك. بعد مرور ستة أسابيع من فترة الولادة عند اكمال فترة الرعاية التي تقدمها القابلة القانونية، يتم تحويلك الى طبيب العائلة الخاص بك الذي بدوره يستأنف المسؤولية ويتبع حالتك وحالة الطفل الجديد الصحية. على الأسر التي ليس لديها طبيب عائلة اتخاذ الترتيبات للرعاية الاولية الخاصة بهم. ويمكن للقابلة القانونية خاصتك ان تزورك بالمزيد من المعلومات حول ايجاد طبيب لعائلتك.

هل يمكنني رؤية القابلة القانونية في حال لم تكن لدى تغطية خطة الخدمات الصحية (MSP) في بريتش كولومبيا؟

اذا كنت لاجئاً وتحصل على التغطية الصحية تحت البرنامج الصحي الفيدرالي المؤقت (IFHP) يمكنك الاتصال هاتفياً بجمعية القابلات القانونيات في بريتش كولومبيا على الرقم 5976-7364 لایجاد قابلة مسجلة مع الصليب الازرق مديفي (Medavie Blue Cross) في منطقتك. وفي حال لم تكن لاجئاً عليك التواصل مع عيادة القبالة والتباحث معهم في دفع تكاليف الرعاية الصحية على نفقتك الخاصة. تلتزم القابلات بتكاليف الرعاية الصحية الخاصة التي توفرها الحكومة وهذه التكاليف لا تتضمن تغطية المواد الازمة والتحاليل المختبرية وتحاليل الدم والأشعة فوق الصوتية او أي تكاليف المستشفى ورسوم الطبيب بما في ذلك التكاليف المرتبطة بعملية الولادة في المستشفيات.

متى يجب الاتصال بالقابلة القانونية لتعيين الموعد الاول للمعاينة؟

بادرى بالاتصال بالقابلة القانونية فور معرفتك بوجود الحمل. ويمكن لخدمات القابلة الممارسة في منطقتك ان تكون مطلوبة بشكل سريع وهذا يعتمد على حجم المجتمع والطلب، ولكن يمكنك الاتصال في اي وقت شئت لأنك قد تكون هناك مساحة متاحة لك بحسب توفر الاماكن خلال شهر معين. وفي حال قد بدأتى بمتتابعة حالة الحمل تحت اشراف طبيب وترغبين بإنتمامها لدى قابلة قانونية، يمكنك القيام بذلك ولكن قد يكون من الصعب العثور على أماكن متاحة.

كم عدد المرات التي احتاج فيها إلى زيارة القابلة القانونية؟

إن زيارات القابلة القانونية هي أكثر بقليل من زياراتك للطبيب خلال فترة الحمل. تحدث معظم الزيارات خلال الفترة الاولى للحمل أي كل ثلاثة إلى ستة اسابيع وتستمر كل زيارة بين ٣٠ و ٦٠ دقيقة. وغالباً ما تحدث زيارات دورية أكثر خلال الاشهر الثلاثة الاخيرة وتكون كل أسبوع خلال الشهر الآخر من فترة الحمل. تقوم القابلة القانونية خلال الزيارات الطويلة بتقدير الصحة الجسدية والعاطفية والاجتماعية، كما تتيح هذه الزيارات الوقت الكافي لاتخاذ قرار مدروس وتطوير علاقة الثقة بين العميلات ومقدمي الرعاية. وبعد فترة ولادة طفلك تحدث الزيارات في مكان تواجد الأسرة الجديد وهذا يمكن ان يكون في المستشفى الذي تمت فيه عملية الولادة وبعد هذه الفترة يمكن للزيارات ان تحدث في منزل الأسرة الجديد بعد عودتهم أو في المنزل بعد عملية الولادة في المنزل. وبعد الأسبوع الأول أو الثاني من الولادة، عادةً يتم إستكمال الزيارات في العيادة وتستمر لمدة ستة اسابيع ليتم نقل ملف الرعاية الصحية خاصة بك الى الهاتف على مدار 24 ساعة في اليوم و7 أيام في الأسبوع في حالات الطوارئ أو أي مخاوف اخرى.

كم عدد القابلات القانونيات اللواتي سيقدمن الرعاية لي؟

غالباً ما تعمل القابلات القانونيات ضمن مجموعات مؤلفة من اثنين أو ثلاثة قابلات، ولكن قد تعمل القابلات القانونيات بشكل منفرد أو ضمن فرق متعددة التخصصات من مقدمي الرعاية كالاطباء أو الممرضات. كما توفر القابلات القانونيات خدمة التغطية عبر الهاتف على مدار 24 ساعة في اليوم و7 أيام في الأسبوع. في عيادات المجموعات الصغيرة، قد تلتقي العميلات مع جميع القابلات القانونيات خلال المعاينة في المجموعة الصغيرة في الوقت الذي تبدأ فيه عملية المخاض. تسلط وثيقة نماذج الممارسات للقابلة الصادرة عن كلية القابلات القانونيات في بريتش كولومبيا الضوء على مفهوم استمرارية الرعاية عبر توفير رعاية آمنة وفردية.

ما هي علاقة العمل بين القابلات القانونيات وأطباء التوليد؟

تتشارو القابلات القانونيات مع أطباء العائلة وأطباء التوليد وأطباء الأطفال وغيرهم من المتخصصين كلما دعت الحاجة إلى ذلك. وفي حال حدوث أي حالات طارئة، يتم تحويل الرعاية الى مقدم الرعاية المناسب. أما في حال حدوث مضاعفات في وقت مبكر من فترة الحمل، تستمرة القابلة القانونية في تقديم دور مساند ويتم



هل يمكن أن تؤدي المضاعفات إلى استبعاد خدمات القبالة؟

من المحتمل أن يتم استبعاد خدمات القبالة وهذا يعتمد على ظروف حالتك الشخصية. خلال زيارتك الأولى ينبغي على القابلة القانونية إعطائك فكرة عن تغطية الرعاية التي تحتاجينها وإذا كانت تقع ضمن نطاق عملها أمر لا. وفي حال حدوث أية مضاعفات أثناء فترة الرعاية التي تقدمها القبالة، يقدم الموقع الإلكتروني لكلية القابلات القانونيات في بريتش كولومبيا (CMBC) التوجيهات التي من شأنها أن تساعدك في اتخاذ القرار أو تحويل الرعاية إلى الطبيب المناسب أو الطبيب المتخصص. وغالباً ما توفر المستشفيات سياسات حول الحالات التي يتم التشاور فيها أو التي يتم فيها تحويل ملف الرعاية.

هل يمكنني اختيار مكان الولادة: في المنزل أو في المستشفى؟

تعطي القابلات القانونيات الحق إلى النساء الصحيات اللواتي لديهن نسبة منخفضة من المخاطر بإختيار مكان الولادة على أساس مبدأ اتخاذ قرار مدروس. كمعدل متوسط، 70٪ من الولادات التي تتوارد فيها القابلات القانونيات تحدث في المستشفيات. يختلف هذا المعدل وفقاً

في بعض الأحيان تحويل الرعاية بعد إنتهاء فترة المضاعفات. في أغلب هذه الحالات، تستمر القابلات القانونيات في متابعة الرعاية الصحية المقدمة.

هل يمكنني الحصول على التحاليل والوصفات الطبية نفسها التي أحصل عليها مع الطبيب؟

تقديم القابلات القانونيات رزمة كاملة من التحاليل المختبرية قبل فترة الولادة بما في ذلك تحليل الجينات وخبارات التشخيص وتصوير الأشعة فوق الصوتية وغيرها من الإجراءات للنساء الحوامل والأطفال حديثي الولادة. ويتضمن نطاق عمل القابلة استخدام العديد من الأدوية التي يمكن الإشارة إليها في فترة الحمل وأثناء فترة الولادة بما في ذلك، حالات الطوارئ أو الأدوية المسكنة للألم التي تحتاجها الأم أو الطفل ما بعد فترة الولادة. وفي حال كنت تحتاجين إلى أدوية أو تحاليل خارج هذا النطاق، تشاور القابلة القانونية مع الأطباء وتقوم بالإحالة لهم تقديم الرعاية المتخصصة.

ماذا لو حدثت لي مشكلة ليس لها علاقة بالحمل؟

تستمر العمليات في رؤية طبيب العائلة او الطبيب المتخصص وذلك لمتابعة أي أمور صحية ليس لها علاقة بالحمل.

ما هو الفرق بين القابلة القانونية والداية؟

لا توفر الداية الرعاية الطبية أو توليد الاطفال. بينما يتم تدريب القابلة القانونية لتوفير الرعاية الطبية الازمة ومراقبة الحالة الصحية لك ولطفلك. تعمل الداية عادةً كجزء من الفريق الطبي الذي يتضمن القابلة القانونية أو الطبيب والممرض/ة، كما توفر الداية الدعم المعنوي والبدني المستمر للنساء الحوامل وشريكه خلال فترة الولادة وتعتبر الداية ايجابية لفريق الولادة وللزواج الذين يتطلبون دعم إضافي. لمزيد من المعلومات حول الدايات، يرجى زيارة رابطة خدمات الدايات في بريتش كولومبيا (BC Doula Services Association). إذا كنت أو شريكك من السكان الأصليين، فأنتم مؤهلون للحصول على داية مجاناً عبر رابطة مراكز الصداقة للسكان الأصليين في بريتش كولومبيا (BC Association of Aboriginal Friendship Centres).

للعيادة والمجتمع المحلي. لمزيد من المعلومات حول الولادة في المنزل في بريتش كولومبيا، يرجى قراءة كتب العملاء حول مكان الولادة (*Place of Birth Handbook for Clients*) الصادر عن كلية القابلات القانونيات في بريتش كولومبيا (CMBC). كما توفر دراسة واسعة حول الولادة في المنزل على الموقع الالكتروني للجمعية الطبية الكندية (Canadian Medical Association) بالإضافة، الدليل التعليمي حول الولادة في المنزل (*Home Birth: An annotated guide to the literature*) في جامعة بريتش كولومبيا (UBC Division of Midwifery).

ما هي خيارات تخفيف الآلام المتوفرة لدى؟

توفر القابلات القانونيات مجموعة من الخيارات الطبيعية والادوية لتخفيف الآلام، بما في ذلك **النُّرُاج**. من المهم، أن تحصل العمليات على المعلومات الازمة لاتخاذ قرار مدروس بشأن إستخدام الخيارات لتخفيف الألم خلال وجودها في عناية القالية. تناقش هذه الخيارات خلال الزيارات التي تجري ما قبل فترة الولادة وخلال صفوف ما قبل الولادة التي عليك اختيارها وحضورها في منطقتك.

ماذا يجري إذا كنت بحاجة إلى ولادة قيصرية؟

ان معدل الولادة القيصرية لدى القابلات القانونيات هو اقل بنسبة 42٪ من المعدل لدى المقاطعة. ومع ذلك، وفي ظروف معينة قد يُنصح بالولادة القيصرية باعتبارها الخيار الأكثر أماناً من الولادة الطبيعية. وفي أغلب الحالات تشارك القابلات القانونيات في عملية صنع القرار سواء كان ذلك خلال عملية الولادة او قبل عملية الولادة وعادةً ما تحضر القابلات القانونيات أثناء الولادات القيصرية وتقدم الرعاية الصحية للطفل بعد الولادة. وتبقى الامهات اللواتي خضعن ل العمليات ولادة قيصرية مدة أطول في المستشفى بحيث تقوم القابلات القانونيات بزيارة العائلة والاطفال خلال فترة وجودهم في المستشفى لحين عودتهم الى المنزل.



zero | 100% carbon neutral by Hemlock Printers www.hemlock.com/zero

لمزيد من المعلومات حول القالية في بريتش كولومبيا والتعليمات حول كيفية العثور على قابلة قانونية، يرجى زيارة الموقع الالكتروني

www.bcmidwives.com

جمعية القابلات القانونيات في بريتش كولومبيا

فاكس: 604-736-5957

هاتف: 604-736-5976

office@bcmidwives.com

www.bcmidwives.com

I BC
MIDWIVES