



MIDWIVES ASSOCIATION
of BRITISH COLUMBIA

על אודות מיילדות

מה היא מיילדת?

**בקיצור, מיילדות הן מומחיות בהריונות
בריאים ולידות**

מיילדות רשומות בבריטיש קולומביה מציעות טיפול טרום לידתי וסב-לידתי לנשים בריאות הרות ולתינוקות שזה אך נולדו, החל מן ההיריון המוקדם והמשך בצירי הלידה והלידה עצמה, עד בערך שישה שבועות אחרי הלידה. מה פירוש הדבר בעצם? מיילדות מקשיבות, בודקות, מחנכות, מדריכות ומטפלות. הן ממליצות על בדיקות, מפענחות אותן ודנות על התוצאות. הן ערות לבעיות של בריאות גופנית, נפשית, רגשית וחברתית. פירוש המילה האנגלית למיילדת הוא "בין נשים" אך מיילדות מלוות את כל האנשים הקשורים ללידה במשך ההיריון, צירי הלידה והלידה עצמה, בין אם רגילה או מסובכת. הן תופסות את התינוקות. הן עורכות ביקורי בית אחרי שהתינוק נולד. הן עוזרות בהנקה ובהזנה ובהתרגלות לחיים עם תינוק חדש. הן עובדות יחד בינן לבין עצמן ועם אנשי מקצועות הבריאות האחרים. הן מפעילות טיפול מבוסס עדויות, ממורכז פציינטים, בהורים בהריון ובתינוקות שזה אך נולדו, והן מהוות מרכיב יסודי של מערכת הבריאות של בריטיש קולומביה.

האם אזדקק להפניה?
אין צורך בהפניה.

כיצד אמצא מיילדת?

פשוט בדקי את פרטי ההתקשרות של מרכזי המיילדות המקומיים שלך והתקשרי עמם. כדי שתוכלי למצוא מיילדת באזור שלך, השתמשי במפה הניתנת לחיפוש באתר האינטרנט שלנו.

האם שירותי המיילדות נמצאים

בפיקוח?

המיילדות רשומות בקולג' המיילדות של בריטיש קולומביה (College of Midwives of British Columbia) (CMBC) ומפוקחות על ידו בהתאם לחוק מקצועות הבריאות של בריטיש קולומביה, תקנות המיילדות וחוקי העזר של קולג' המיילדות של בריטיש קולומביה. מיילדות נמצאות תחת פיקוח ומוכרות באופן חוקי כמבצעות מקצוע בריאותי אוטונומי בבריטיש קולומביה מאז 1998.

האם הוצאות שירותי מיילדות

מכוסות בבריטיש קולומביה?

המימון של משרד הבריאות של בריטיש קולומביה מכסה את הוצאות שירותי המיילדות עבור כל תושבי בריטיש קולומביה בעלי כרטיס-טיפול (CareCard) בתוקף, באמצעות תכנית שירותי הבריאות של בריטיש קולומביה (BC Medical Services Plan) (MSP).

WWW.BCMIDWIVES.COM



האם יכול להיות לי גם רופא וגם מיילדת?

תכנית שירותי הרפואה של בריטיש קולומביה (MSP). מכסה רק ספק טיפול עיקרי אחד למשך ההיריון שלך והלידה עד לשישה שבועות אחרי הלידה בהריונות רגילים. בחירת המטפל במשך ההיריון שלך היא בחירתך את מיילדות הן מומחיות בהיריון בריא ולידה נורמלית, והן מתייעצות עם רופאי משפחה ומומחים אחרים כמו רופאים מיילדים כשיש צורך בכך. שישה שבועות אחרי הלידה, כאשר טיפול המיילדות שלך מסתיים, תועברי חזרה לרופא המשפחה שלך אשר ייקח על עצמו את האחריות לבריאותך ולבריאות תינוקך החדש. פציינטות שאין להן רופא משפחה אחראיות לארגון ההסדרים לטיפול הראשוני הנמשך שלהן. המיילדת שלך תוכל לספק לך מידע נוסף בעניין מציאת רופא למשפחתך.

אינני מכוסה על ידי תכנית השירותים הרפואיים של בריטיש קולומביה (MSP). האם אוכל בכל זאת להשתמש בשירותיה של מיילדת?

אם את פליטה ומכוסה על ידי תכנית הביניים הפדרלית של הבריאות (Interim Federal Health Program) (IFHP) את יכולה להתקשר לארגון המיילדות של בריטיש קולומביה (Midwives Association of BC) (MABC), טלפון 604-736-5976, כדי למצוא מיילדת הרשומה בארגון הצלב הכחול "מדאווי" (Medavie Blue Cross) באזור שלך. אם אינך פליטה – צעדך הראשון יהיה ליצור קשר עם קליניקת מיילדות ולדבר אתם על האפשרות לשלם עבור טיפולך באופן פרטי.

מתי עלי להתקשר כדי לקבוע את הפגישה הראשונה עם מיילדת?

התקשרי עם מיילדת מיד כשתדעי שאת בהיריון. מרפאות של מיילדות מתמלאות מהר, תלוי בקהילה ובהיקף המרפאה, אולם את יכולה להתקשר בכל עת כי מקום פנוי עשוי להיווצר או המרפאה עשויה לא להיות מלאה בחודש מסויים. אם התחלת את ההיריון שלך בטיפולו של רופא ותרצי לעבור למיילדת אפשרי לעשות זאת אבל זה עלול להיות קשה למצוא מקום פנוי.

באיזו תדירות אפגש עם מיילדת?

ביקורי מיילדות הם מעט יותר תכופים מאשר ביקורים אצל רופאים במשך ההיריון. רוב הביקורים בחלק הראשון של ההיריון נקבעים כל שלושה עד שישה שבועות ונמשכים בין 30 ל-60 דקות. בשליש השלישי הביקורים תכופים יותר ולעיתים קרובות נערכים כל שבוע במשך החודש האחרון של ההיריון. ביקורים ארוכים יותר מאפשרים הערכות בריאותיות גופניות, רגשיות וחברתיות ומאפשרים זמן להגיע להחלטות מבוססות ידע ולפיתוח מערכת יחסים של אימון הדדי בין הפציינטים וספקי הטיפול שלהם. ביקורים אחרי לידת תינוקך נערכים בדרך כלל בכל מקום שאת נמצאת בו. זה עשוי להיות בתחילה בית החולים אחרי לידת בית חולים, ואחר כך בבית לאחר שחזרת אליו או בבית מלכתחילה, אם הלידה הייתה לידת בית. אחרי השבוע או השבועיים הראשונים הביקורים נערכים בדרך כלל במרפאה ונמשכים בדרך כלל כשישה שבועות ואז הטיפול בך עובר שוב לרופא המשפחה שלך. בין הביקורים המיילדות מספקות כיסוי של קשר טלפוני 24/7 לטיפול דחוף או דאגות.

כמה מיילדות תהיינה מעורבות בטיפולי?

מיילדות עובדות לעיתים קרובות בקבוצות של שתיים או שלוש, אך יש גם שהן פועלות לבדן או בקבוצות רב תחומיות עם מטפלים אחרים כגון רופאים או אחיות. כיסוי של קשר טלפוני 24/7 יסופק תמיד. במרפאות קטנות רוב הפציינטיות תיפגשו את כל המיילדות בקבוצה עד אשר יתחילו צירי הלידה. המסמך של קולג' המיילדות של בריטיש קולומביה (CMBC) הכולל את דגם הפעילות של בריטיש קולומביה (Midwifery Model of Practice), מתאר בהרחבה את עקרון ההמשכיות בטיפול כגורם המספק טיפול בטוח המרוכז בפרט.

מהם יחסי העבודה בין המיילדות ובין רופאים מיילדים?

מיילדות מתייעצות עם רופאי משפחה, רופאים מיילדים, רופאי ילדים ומומחים אחרים ככל שנדרש. העברת הטיפול עשויה להידרש בתרחישים דחופים יותר. אלא אם כן הסיבוך מתגלה בשלבים המוקדמים של ההיריון, המיילדות נשארות לעיתים קרובות מעורבות בתפקיד של





האם סיבוכים עלולים לפסול שירותי מיילדות?

זה אפשרי, תלוי במצבך האישי. בזמן ביקורך הראשוני המיילדות עשויות להיות מסוגלות לתת לך מושג אם הטיפול שאת נזקקת לו מכוסה על ידי טווח הפעילות שלהן. אם מתעורר סיבוך בעת שאת נמצאת בטיפול של מיילדת, האתר של קולג' המיילדות של בריטיש קולומביה (CMBC) מספק קווים מנחים אשר יעזרו להגיע להחלטה להתייעץ עם רופא מתאים או מומחה אחר, או לעבור לטיפולו. לבתי חולים שונים יש לעיתים קרובות מדיניות באשר למצבים בהם ייעוץ או העברה רצויים.

האם אוכל לבחור היכן ללדת: בבית או בבית החולים?

מיילדות מציעות בחירה של מקום הלידה לאותן נשים שהן בריאות ובדרגת סיכון נמוכה, לפי עקרונות החלטות מבוססות ידע. במוצע, 70% מן הלידות המלוות על ידי מיילדות מתרחשות בבתי חולים. מספר זה משתנה בהתאם למרפאה ולקהילה. כדי לקבל יותר

תמיכה, והטיפול עצמו חוזר אליהן לעיתים ברגע שהסיבוך נפתר. במקרים כאלה המיילדות נשארות כמעט תמיד מעורבות בטיפול הניתן לילדת.

האם תהיה לי גישה לאותן בדיקות ואותם מרשמים שהייתי מקבלת מרופא?

מיילדות מציעות מערכת שלמה של בדיקות מעבדה טרום לידתיות, מיסוך גנטי ואפשרויות איבחון, הדמיית אולטראסאונד ובדיקות והליכים רבים אחרים המיועדים לנשים בהריון ולתינוקות שזה אך נולדו. טווח העיסוק של מיילדת כולל את השימוש בתרופות רבות שעשויות להיות מתאימות בהריון, בעת צירי הלידה, כולל מצבי חירום או תרופות לשיכוך כאבים, עבור הפציינטית והתינוק אחרי הלידה. אם נדרשות תרופות או בדיקות מעבר לטווח הפעילות הזאת, מיילדות מתייעצות עם רופאים ומפנות פציינטיות אליהם אם נידרש טיפול ספציפי יותר.

מסויימים עשוי ניתוח קיסרי להיות מומלץ כאפשרות בטוחה יותר מאשר לידה טבעית. ברוב המקרים המיילדות משתתפות בתהליך קבלת ההחלטה בין בעת הצירים עצמם או טרום לידה, ותהיינה בדרך כלל נוכחות בעת לידות קיסריות ובטיפול בתינוק הבריא לאחר מכן. השהות בבית החולים ארוכה יותר אחרי ניתוח קיסרי. אי לכך מיילדות מבקרות את המשפחות ואת התינוקות שלהם בבית החולים עד אשר הם חוזרים הביתה.

מה יקרה אם תהיה לי בעיה שאינה קשורה להריון?

פציינטים ממשכים לבקר אצל רופא המשפחה שלהם או רופא מומחה אחר בקשר לנושאי בריאות שאינם קשורים להריון.

מה ההבדל בין מיילדת לבין דולה (תומכת לידה)?

דולות אינן מספקות טיפול רפואי ואינן עוזרות בלידת תינוקות. מיילדות מאומנות לספק את כל הטיפול הרפואי הנחוץ ולפקח על הבריאות והרווחה שלך ושל תינוקך. דולות עובדות כחלק מהצוות, יחד עם מיילדת או רופא ואחות. דולות מספקות תמיכה נפשית וגופנית מתמשכת לאישה ולזוג בעת הלידה והן תוספת חיובית לצוות הלידה ולזוגות הנוקקים לתמיכה נוספת. כדי להשיג מידע נוסף על דולות, אנא בקרו באיגוד שירותי הדולות של בריטיש קולומביה (BC Doula Services Association).

מידע על לידת בית בבריטיש קולומביה, קראו את החוברת "בחירת מקום לידה על ידי פציינטים" (Place of Birth Handbook for Clients) בהוצאת קולג' המיילדות של בריטיש קולומביה (CMBC). מחקר מקיף על לידת בית בבריטיש קולומביה נמצא באתר של האיגוד הרפואי של קנדה (Canadian Medical Association). כמו כן, "לידת בית: המדריך מלווה הערות לספרות" (Home Birth: An annotated guide to the literature), ניתן להשגה דרך מחלקת המיילדות של אוניברסיטת בריטיש קולומביה (UBC).

איזה אפשרויות לשיכוך כאבים זמינות עבורי?

מיילדות מציעות שורה של אפשרויות לשיכוך כאבים – בין טבעיות ובין רפואיות, כולל גישה לאפידורלים. זהו גורם יסודי בטיפול של מיילדות שלפציינטיות תהיה גישה למידע הנחוץ כדי להגיע להחלטות מושכלות בעניין אפשרויות שיכוך הכאבים. על האפשרויות האלה דנים בעת הביקורים הטרומ לידתיים וכמו כן בכיתות לימוד טרום לידתיים אם תחליטי להשתתף בכיתות כאלה בקהילה שלך.

מה יקרה אם יתברר שעלי לעבור ניתוח קיסרי?

למיילדות יש שיעור נמוך ב-42% של ניתוחים קיסריים מאשר הממוצע בבריטיש קולומביה. עם זאת, במקרים

מידע נוסף על מיילדות בבריטיש קולומביה ועצות כיצד למצוא מיילדת ניתן למצוא ב- www.bcmidwives.com

Midwives Association of British Columbia

טלפון: 604-736-5976 פקס: 604-736-5957

office@bcmidwives.com www.bcmidwives.com

I ♥ BC
MIDWIVES