



MIDWIVES ASSOCIATION
of BRITISH COLUMBIA

조산술 안내



조산사란?

간단히 말하면, 조산사는 건강한 임신과 출산 분야의 전문가입니다.

BC 주 공인 조산사는 주요 산전 및 주산기 관리를 임신 초기부터 진통과 출산을 거쳐 분만 후 약 6 주까지 건강한 임신부와 신생아에게 제공합니다. 이 말이 실제로 뜻하는 의미는?

조산사가 하는 일은 경청, 관찰, 교육, 안내, 돌보는 것입니다. 검사를 지시하고 해석하며 결과를 상담해줍니다. 신체적, 정신적, 정서적, 사회적 건강을 선별합니다. 조산사라는 말은 "여성 대상" 이 함축되어 있으나 조산사는 정상적 및 합병증이 있는 임신, 진통, 출산 과정을 거치는 동안 분만에 참여하는 고객을 돕는 사람입니다. 조산사는 아기를 받습니다. 아기가 태어난 후 가정 방문도 합니다. 수유와 젖 분비뿐 아니라 신생아와의 생활에 적응하도록 돕습니다. 조산사는 서로 협력하고 다른 의료 전문가와도 협력합니다. 조산사는 증거를 기반으로 하는, 고객 중심의 관리를 임신한 부부와 신생아에게 제공하며 확립된 BC 의료 시스템에 속합니다.

진료 의뢰가 필요한가요?

진료 의뢰는 필요하지 않습니다.

조산사는 어떻게 찾나요?

그냥 거주지 조산원 연락처를 찾아보고 전화하시면 됩니다. 거주지에 있는 조산사를 찾으려면, 저희 웹사이트의 검색 가능 지도를 이용하십시오.

조산 서비스는 규제 대상인가요?

조산사는 BC 의료 종사자법(BC Health Professions Act)과 조산사 규정, CMBC 회칙에 따라 BC 조산사 학회(CMBC)에 등록되어 이 학회의 관리를 받아야 합니다. 조산사는 1998년 이후 BC 주에서 자율적인 의료인으로서 규제를 받고 합법적으로 인정되어 왔습니다.

조산 서비스 비용은 BC 주에서 보험으로 처리되나요?

BC 보건부(BC Ministry of Health)는 유효한 케어카드(Carecard)를 지닌 모든 BC 주민을 대상으로 하는 조산 서비스 비용을 BC 의료 서비스 플랜(MSP)으로 부담합니다.

www.bcmidwives.com



의사와 조산사를 둘 다 이용할 수 있나요?

BC 의료 서비스 플랜은 건강한 임신의 경우 임신과 출산, 분만 후 6주까지 기간에 대하여 일차 진료 제공자 비용만 부담합니다. 임신 기간 동안 의사와 조산사 중 선택은 임신부가 하시면 됩니다. 조산사는 건강한 임신과 정상 출산을 돕는 전문가이며 필요한 경우 가정의와 산과의 같은 기타 전문의에게 자문을 구합니다. 조산원 관리가 종료되는 분만 후 6주 시점에 산모는 가정의에게 돌아가게 되고 이때부터 가정의가 산모와 신생아의 건강을 다시 담당합니다. 가정의가 없는 고객은 지속적인 일차 의료를 받을 수 있는 제공자를 찾아야 합니다. 조산사는 가족을 위하여 가정의를 찾는 데 관한 자세한 정보를 드릴 수 있습니다.

BC 의료 서비스 플랜이 없는데도 조산사를 이용할 수 있나요?

임시 연방 보건 프로그램(IFHP)으로 비용이 처리되는 난민은 BC 조산사 협회(MABC)에 604-736-5976으로 전화하여 거주지에 있는 메다비 블루 크로스(Medavie Blue Cross) 등록 조산사를 찾으시면 됩니다. 난민이 아닌 경우에는 우선 조산원에 연락하여 관리 비용 개인 결제 옵션을 상담하셔야 합니다.

조산사와의 첫 예약은 언제 전화해야 하나요?

임신한 사실을 아는 대로 조산사에게 연락하십시오. 조산원 업무는 해당 지역 사회나 업무 규모에 따라 예약이 빨리 찰 수도 있으나, 자리가 생기거나 특정 달에는 여유가 있을 수도 있으니 언제든지 전화하시면 됩니다. 의사한테 임신 관리를 받기 시작했으나 조산사에게 옮기고 싶으시면 가능은 해도 자리가 있는 조산원찾기가 어려울 수도 있습니다.

조산사는 얼마나 자주 보나요?

조산사는 임신 중 의사를 만나는 것보다 조금 더 자주 보시게 됩니다. 임신 초기 검진은 대부분 매 3~6주마다 이루어지며 시간은 약 30~60분이 소요됩니다. 임신 제3 삼분기 검진은 더 자주 이루어지며 임신 마지막 달에는 대개 매주 가셔야 합니다. 시간을 더 할애하여 신체적, 정서적, 사회적 건강 평가뿐 아니라 정보에 입각한 결정, 그리고 고객과 관리 제공자 간의 신뢰성 있는 관계 발전을 도모합니다. 아기 출생 후 검진은 대개 산모가 있는 장소에서 이루어집니다. 병원 출산 후 초기에는 병원이 될 수도 있고 퇴원 후나 가정 출산 후에는 집이 될 수도 있습니다. 첫 1~2주가 지난 후 검진은 대개 조산원에서 시작하여 6주 정도까지 계속되고 이 시기에 가정의에게 돌아가시게 됩니다. 조산사는 이런 검진들 사이에 긴급 진료나 우려 사항에 대하여 연중무휴 전화 상담을 제공합니다.

임산부 관리에 몇 명의 조산사가 참여하게 되나요?

조산사는 대개 2~3명이 단체로 일하지만 단독 제공자이거나 의사나 간호사 같은 다른 의료 제공자와 초학제적 팀을 이루어 일하기도 합니다. 언제나 연중무휴 전화 상담을 제공합니다. 소규모 조산원의 경우 진통이 시작될 때쯤이면 대부분 고객이 모든 조산사를 만나게 됩니다. CMBC 조산원 실무 모델 문서에서는 안전하고 개별화된 관리 환경에서 연속성 있는 진료의 개념을 강조합니다.

조산사와 산과의 간의 협력 관계란?

조산사는 필요에 따라 가정의, 산과의, 소아과의, 기타 전문의에게 자문을 구합니다. 더 긴급한 상황에서는 임산부 관리를 옮기기도 합니다. 임신 초기에 합병증이 발생하지 않는 한, 조산사는 대개 여전히 조역을 담당하고 합병증이 해결되면 고객을 다시 옮겨오기도 합니다. 이런 경우에 조산사는 거의 언제나 진료 제공에 여전히 참여합니다.





의사한테 받는 것 같은 동일한 검사와 처방 약을 받게 되나요?

조산사는 출산 전 검사실 검사, 유전 선별 검사, 진단 옵션, 초음파 영상, 임신부와 신생아 대상 다양한 기타 검사와 절차를 전부 제공합니다. 조산사의 업무 범위에는 임신 중, 분만 도중, 응급 상황 시 다양한 약물 처치 또는 출산 이후 산모나 신생아를 위한 진통제 사용이 포함됩니다. 이 업무 범위를 벗어나는 약물 처치나 검사가 필요하다면, 조산사는 더 전문적인 진료의 필요에 따라 의사들에게 자문을 구하고 고객을 의뢰합니다.

합병증이 있으면 조산 서비스를 이용할 수 없나요?

개인의 상황에 따라 이용이 가능합니다. 초기 검진에서, 조산사는 고객에게 필요한 진료가 자신의 업무 범위에 포함되는지 알려드릴 수 있습니다. 언제가 되었든 조산사 관리 하에서 합병증이 발생하면, CMBC 웹사이트에 나와 있는 지침에

따라 적절한 의사나 기타 전문가에게 자문을 구하거나 관리 이전 결정을 알려드립니다. 또한, 개별 병원에도 대개 자문 또는 옮기는 결정을 해야 하는 시기에 관한 방침이 있습니다.

가정 출산이나 병원 출산을 선택할 수 있나요?

조산사는 정보에 입각한 결정 원칙에 따라 건강하고 위험이 낮은 임신부에게 출산 장소 선택권을 제공합니다. 평균적으로 조산사의 도움을 받는 출산의 70%는 병원에서 이루어집니다. 이 수치는 조산원과 지역 사회에 따라 다릅니다. BC 주 가정 출산에 관한 더 자세한 정보는 CMBC 고객용 출산 장소 안내서(CMBC *Place of Birth Handbook for Clients*)를 읽어보십시오. BC 주 가정 출산에 관한 대규모 연구 내용은 캐나다 의료 협회(Canadian Medical Association) 웹사이트에서 보실 수 있습니다. 또한, '가정 출산: 주석이 달린 안내 인쇄물'도 UBC 조산학과를 통하여 보실 수 있습니다.

진통 완화 방법에는 무엇이 있나요?

조산사는 경막외 마취제를 비롯하여 일련의 자연 및 약물적 진통 완화 방법을 제공합니다. 고객이 필요한 정보를 열람하여 사용할 진통 완화 방법에 관하여 정보에 입각한 결정을 내리는 것이 조산 관리에서 가장 중요합니다. 이런 선택권은 산전 검진 및 거주지 산전 수업에서도 상의됩니다.

제왕절개술을 받아야 하면 어떻게 되나요?

조산사는 주 전역 평균보다 제왕절개술 확률이 42% 낮습니다. 하지만, 특정 상황에서는 제왕절개술이 생리적인 출산보다 더 안전한 방법으로 권해질 수도 있습니다. 대부분 상황에서 조산사는 진통 과정이든 출산 전이든 상관 없이 결정 과정에 참여하고 제왕절개 출산 과정과 이후 건강한 아기 관리에도 대개 참석합니다. 제왕절개 출산 후에는 입원 기간이 더 길어지므로 조산사는 산모와 신생아가 퇴원할 때까지 병원에서 검진합니다.

임신과 무관한 문제가 있으면 어떻게 하나요?

임신과 무관한 건강 문제가 있는 고객은 담당 가정의나 기타 전문의에게 계속해서 진료를 받습니다.

조산사(MIDWIFE)와 출산 도우미(DOULA)의 차이는?

출산 도우미는 의료 서비스를 제공하지 않고 아기를 받지도 않습니다. 조산사는 모든 필요한 진료를 제공하고 임산부와 아기의 건강과 안녕을 감독하도록 훈련받습니다. 출산 도우미는 조산사나 의사와 간호사로 구성된 팀에 속하여 일합니다. 출산 도우미는 진통 중인 임산부와 파트너에게 지속적인 정서적 및 신체적 지원을 제공하고, 추가 지원을 원하는 커플을 위하여 출산 팀에 더해지는 유용한 인력입니다. 출산 도우미에 관한 자세한 정보는 BC 출산 도우미 서비스 협회(BC Doula Services Association) 웹사이트를 보십시오.

I ♥ BC
MIDWIVES

BC 주의 조산 서비스와 조산사를 찾는 방법에 관한 자세한 정보는 www.bcmidwives.com를 보시면 됩니다.

BC 조산사 협회(Midwives Association of British Columbia)

전화: 604-736-5976 팩스: 604-736-5957

www.bcmidwives.com office@bcmidwives.com

About Midwifery [Korean]