



MIDWIVES ASSOCIATION
of BRITISH COLUMBIA

SOBRE A OBSTETRÍCIA



O QUE É UMA OBSTETRIZ?

Em resumo, as obstettrizes são especialistas em gravidez e parto saudáveis.

As obstettrizes autorizadas em BC proporcionam cuidados pré-natais e perinatais básicos a pessoas grávidas saudáveis e seus recém-nascidos, desde o início da gravidez, durante o parto e até seis meses após o parto. O que isto significa realmente? As obstettrizes ouvem, observam, educam, orientam e cuidam. Elas requisitam, interpretam e discutem resultados de exames e examinam a saúde física, psicológica e emocional dos clientes. Apesar de que a palavra em inglês, midwife, significa “com mulheres,” as obstettrizes trabalham com todas as pessoas no processo do nascimento, durante a gravidez e o parto normal ou complicado. Elas recebem os bebês no momento do parto, fazem visitas domiciliares depois do nascimento, auxiliam a alimentação, lactação e a adaptação à vida com um recém-nascido. As obstettrizes são uma parte integrante do sistema de saúde de BC. Atuando em conjunto com outros profissionais de saúde, elas proporcionam cuidados a pessoas grávidas e recém-nascidos com base em evidência e centralizados nos clientes.

PRECISO DE INDICAÇÃO?

Não é preciso indicação.

COMO POSSO ENCONTRAR UMA OBSTETRIZ?

Simplemente utilize o mapa pesquisável em nosso website para localizar o contato de consultórios de obstettrizes em sua área e ligue para eles.

OS SERVIÇOS DE OBSTETRÍCIA SÃO REGULAMENTADOS?

As obstettrizes são habilitadas e regulamentadas pelo Colégio de Obstettrizes da Colúmbia Britânica (CMBC), nos termos da Lei das Profissões de Saúde de BC, do Regulamento das Obstettrizes e dos estatutos do CMBC. As obstettrizes estão regulamentadas e reconhecidas legalmente como profissionais autônomas de saúde desde 1998.

OS CUSTOS DOS SERVIÇOS DE OBSTETRÍCIA TÊM COBERTURA EM BC?

O Ministério da Saúde de BC cobre os custos dos serviços de obstetrícia para todos os residentes de BC que possuem uma carteira válida do Plano de Saúde de BC (MSP).

WWW.BCMIDWIVES.COM



POSSO TER UM MÉDICO E UMA OBSTETRIZ?

O Plano de Saúde de BC cobre os serviços de apenas um provedor primário de cuidados pela duração da gravidez e do parto, até seis semanas após o parto para gestações saudáveis. A escolha do cuidador durante a gravidez depende de você. As obstetrias são especialistas em gestações e partos saudáveis e consultam médicos de família e outros especialistas, tais como obstetras, se houver necessidade. Seis semanas após o parto, quando o cuidado obstétrico terminar, os cuidados serão transferidos para seu médico de família que assumirá a responsabilidade pela sua saúde e a saúde do seu bebê. Clientes que não possuem um médico de família devem organizar seus próprios cuidados contínuos de saúde. Entretanto, sua obstetria pode proporcionar mais informações sobre como encontrar um médico para sua família.

NÃO TENHO COBERTURA DO PLANO DE SAÚDE DE BC. AINDA ASSIM POSSO TER UMA OBSTETRIZ?

Se for refugiado com cobertura do Programa Federal Interino de Saúde (IFHP) pode ligar para a Associação de Obstetrias de BC (MABC) no número 604-736-5976 para localizar uma obstetria registrada no Medavie Blue Cross na sua área. Se não for refugiado, o primeiro passo é contatar uma clínica de obstetria para saber quais são as opções de pagamento particular para seus cuidados.

QUANDO DEVO LIGAR PARA MARCAR MINHA PRIMEIRA CONSULTA COM UMA OBSTETRIZ?

Contate uma obstetria assim que souber que está grávida. As obstetrias podem ficar bastante ocupadas rapidamente, dependendo da comunidade e do volume de atendimento. Entretanto, você pode ligar a qualquer momento, pois podem surgir vagas ou as obstetrias podem não estar muito ocupadas em determinados meses. Se estiver sob os cuidados de um médico desde o início da gravidez e gostaria de mudar para uma obstetria, isto

é possível, mas pode ser difícil encontrar uma obstetria disponível.

COM QUE FREQUÊNCIA DEVO CONSULTAR UMA OBSTETRIZ?

As consultas com obstetrias durante a gravidez ocorrem com maior frequência que as consultas médicas. A maioria das consultas na primeira parte da gravidez são programadas de três a seis semanas e duram de 30 a 60 minutos. No terceiro trimestre, as consultas são programadas mais frequentemente e são geralmente todas as semanas durante o último mês da gestação. Consultas mais longas permitem a avaliação da saúde física, emocional e social e proporcionam tempo para a tomada de decisões informadas, assim como para o estabelecimento de relações de confiança entre clientes e provedores de cuidados. As consultas após o nascimento do bebê geralmente ocorrem onde você estiver. Isto pode ser inicialmente no hospital e depois em sua residência, quando tiver retornado do hospital ou se o parto for em casa. Depois da primeira ou segunda semana, as consultas são na clínica e continuam por cerca de seis semanas, quando o cuidado é transferido para seu médico de família. Entre consultas, as obstetrias proporcionam cobertura de chamadas 24 horas por dia, 7 dias da semana, em caso de urgência ou problemas.

QUANTAS OBSTETRIAS PARTICIPARÃO DE MEUS CUIDADOS?

As obstetrias geralmente trabalham em grupos de dois ou três, mas podem trabalhar também como provedoras únicas ou em equipes interdisciplinares com outros provedores de cuidados, como médicos ou enfermeiras, mas a cobertura de chamadas 24 horas por dia, sete dias da semana é sempre proporcionada. No atendimento por pequenos grupos, a maioria dos clientes estará familiarizado com todas as obstetrias da equipe quando chegar a hora do parto. O documento da CMBC *Modelo de Atendimento Obstétrico* ressalta o conceito de continuidade na provisão segura de cuidados individualizados.





QUAL É O RELACIONAMENTO DE TRABALHO ENTRE OBSTETRIZES E OBSTETRAS?

As obstetrizas consultam médicos de família, obstetras, pediatras e outros especialistas, conforme a necessidade. A transferência de cuidados pode ocorrer em situações de maior urgência. A não ser que surja uma complicação no início da gravidez, as obstetrizas geralmente continuam a desempenhar um papel de apoio e assim que a complicação for resolvida, o cuidado é transferido para a obstetrix. Nestes casos, as obstetrizas quase sempre continuam participando do cuidado proporcionado.

TEREI ACESSO AOS MESMOS EXAMES E RECEITAS QUE TERIA COM UM MÉDICO?

As obstetrixas proporcionam uma ampla variedade de exames pré-natais de laboratório, rastreio genético, opções de diagnóstico, ultrassonografia e outros exames e procedimentos para pessoas grávidas e recém-

nascidos. O âmbito de atuação da obstetrix inclui diversos medicamentos que podem ser indicados na gravidez, durante o parto, incluindo situações de emergência, medicamentos analgésicos para clientes ou bebês após o parto. Se o medicamento ou o exame requerido estiver fora do âmbito da atuação da obstetrix, ela consultará ou indicará médicos para tratamento mais especializado.

COMPLICAÇÕES PODEM EXCLUIR OS SERVIÇOS DE OBSTETRÍCIA?

Isto é possível, dependendo das circunstâncias pessoais. Durante a visita inicial, a obstetrix pode dar uma ideia se pode proporcionar o cuidado necessário. Caso surjam complicações enquanto estiver sob os cuidados de uma obstetrix, o website da CMBC proporciona orientações que auxiliam a decisão de quando se deve consultar ou transferir os cuidados para um médico ou um especialista. Os hospitais também possuem normas sobre a consulta ou transferência de cuidados.

POSSO ESCOLHER ONDE FAZER O PARTO: EM CASA OU NO HOSPITAL?

As obstetrias oferecem a escolha do local do parto para a pessoa saudável e de baixo risco, com base nos princípios de tomada de decisão informada. Em média, 70% dos partos com atendimento de obstetrias ocorrem em hospitais. Este número varia de acordo com o trabalho e a comunidade. Para mais informações sobre o parto em casa, leia a publicação da CMBC *Place of Birth for Clients*. Um amplo estudo na Colúmbia Britânica sobre o parto em casa está disponível no website da Associação Médica Canadense. Além disso, *HomeBirth: An Annotated Guide to the Literature* está disponível por intermédio do Departamento de Obstetrícia da UBC.

QUE OPÇÕES PARA ALÍVIO DA DOR ESTÃO DISPONÍVEIS PARA MIM?

As obstetrias oferecem uma série de opções naturais e farmacêuticas para alívio da dor, incluindo o acesso à anestesia peridural. É muito importante na obstetrícia que os clientes tenham acesso às informações necessárias para tomar decisões informadas sobre o uso de opções para o alívio da dor. Estas opções são discutidas durante consultas pré-natais, assim como durante as classes pré-natais que você decida frequentar em sua comunidade.

O QUE ACONTECE SE TIVER QUE FAZER UMA CESARIANA?

A taxa de cesarianas com uma obstetria é 42% menor em relação à média da província. Entretanto, em determinadas circunstâncias, pode-se recomendar uma cesariana como uma opção mais segura que um parto fisiológico. Na maioria dos casos, as obstetrias participam do processo decisório, quer seja no período pré-natal ou durante o parto, estarão presentes durante a cesariana e participarão do cuidado do bebê saudável após o parto. A permanência hospitalar é mais longa após uma cesariana, portanto as obstetrias visitam as famílias e os bebês no hospital até que retornem para casa.

E SE EU TIVER UM PROBLEMA NÃO RELACIONADO À GRAVIDEZ?

Os clientes continuam a consultar seus médicos de família ou outro especialista para problemas de saúde não relacionados à gravidez.

QUAL É A DIFERENÇA ENTRE OBSTETRIZ E DOULA?

As doulas não proporcionam cuidado médico e não fazem partos. As obstetrias são treinadas para proporcionar todo o cuidado médico necessário e monitorar sua saúde e bem-estar, assim como do seu bebê. As doulas trabalham como parte da equipe, juntamente com uma obstetria ou um médico e enfermeira. As doulas proporcionam apoio físico e emocional

I ♥ BC
MIDWIVES

Mais informações sobre obstetrias em BC e dicas sobre como encontrar uma obstetria encontram-se na www.bcmidwives.com

Midwives Association of British Columbia

Tel: 604-736-5976 Fax: 604-736-5957

www.bcmidwives.com

office@bcmidwives.com

About Midwifery [Portuguese]